



Køge

4. – 12. september 2010

Skal vi gå en tur?

Fra lørdag den 4. september til søndag den 12. september er der vandrefestival i Køge. Benyt chancen for at gå en tur i dit nærområde eller oplev nye ture andre steder i kommunen. På programmet er der en bred vifte af ture med forskellig længde og sværhedsgrad. På nogle ture er der også aktiviteter og guide. Ingen tilmelding – bare mød op!

De fleste ture er gratis, men nogle koster et mindre beløb. Alle ture er tilrettelagt så alle kan være med uanset alder, kondition og erfaring. Husk godt humør, gode sko/støvler og tøj, som passer til vejret.

Vandrefestival Sjælland er et Region Sjælland initiativ. Der er over 100 ture i hele regionen, se mere på vandrefestival.dk.

Festivalen i Køge bliver koordineret af Kåre Schultz, Teknik og Miljøforvaltningen, kaare.schultz@koege.dk og Henrik Lerdorf, Det Grønne Hus, henrik@detgroennehus.dk.

Tag børn og børnebørn med! Ingen tilmelding – bare mød op!

Tidspunkt	Tema/ aktivitet	Startsted	Turens længde	Kontakt
Lørdag den 4. september kl. 14 til ca. 16	Naturtur. Tur langs stranden op til vildtreservatet og tilbage (botanik og fugle). Medbring gerne kikkert.	P-plads ved Køge Nordstrand, Bådehavnsvej, 4600 Køge	Ca. 3 km, sværhedsgrad: middel	Køge Kommune, Natur & Miljø, turlleder Kåre Schultz, kaare.schultz@koege.dk , 56676928
Lørdag den 4. september kl. 14 til ca. 16	Find vej i Tangmoseskoven til 16 poster sat op af Køge Orienteringsklub.	P-plads ved Køge Nordstrand, Bådehavnsvej, 4600 Køge	Ca. 3,5 km, sværhedsgrad: let	Køge Orienteringsklub, Leon Jørgensen, formand@koegeok.dk , 28153781
Søndag den 5. september kl. 10 til ca. 13	Oplevelsestur i Bøgeskoven, Gjorslev. Medbring gerne mad og drikke.	Gjorslev Bøgeskov, Bøgeskovvej, 4660 Store Heddinge	Ca. 6 km, Sværhedsgrad: middel, barnevogn OK	Friluftsrådet, Kirsten Egebjerg Andersen, Kirsten_egebjerg@andersen.mail 36946696, turlleder Erik Trøigaard, erik@troigaard.dk

FLERE TURE PÅ BAGSIDEN

Tidspunkt	Tema/ aktivitet	Startsted	Turens længde	Kontakt
Tirsdag den 7. september Kl. 10 til ca. 12	Gå i gang - bytur Bytur i det gamle og nye Bjæverskov med en god fortæller, derefter kaffe.	Ældrecentret Bjæverskovhuse	Ca. 1,5 km, Sværhedsgrad: let	"Gå i gang", turleder Ebbe, lisebbe@12move.dk
Tirsdag den 7. september kl 10 til ca. 12	Gå i gang - travetur Rask travetur, gerne med stave, der afsluttes med kaffe.	Ældrecentret Bjæverskovhuse	Ca. 4,5 km, Sværhedsgrad: middel	"Gå i gang", turleder Jytte Rasmussen, jytte@biaf.dk
Onsdag den 8. september kl. 9.30 til ca. 11	Naturtur. Vandretur på Ølsemagle Revle med Natur-Øst. Medbring gerne kikkert.	P-pladsen ved ishuset på Ølsemagle Revle	Ca. 5 km, Sværhedsgrad: middel	Natur-Øst, turleder Kenneth Darborg, natur_ost@yahoo.dk , 57526869
Lørdag den 11. september kl. 11 til ca. 14	International Picnic på Køge Ås Efter en god gåtur på Åsen står arrangørerne klar med en varm grill og drikkevarer. Medbring gerne egen madkurv, som vil blive transporteret til spisestedet.	P-plads ved Gl. Kjøgegaard, Ølbyvej	Ca. 4 km, sværhedsgrad: let, barnevogn OK.	Det Etniske Sundhedshus' mandegruppe, Karsten Wilms, karstenwilms@hotmail.com , 24613257
Søndag den 12. september Starttid kl. 8 til 11	Østsjællandsmarchen Flere forskellige motionsture ad afmærkede ruter på 5, 10, 20 eller 30km. Man kan starte mellem 8.00 og 11.00 for 5, 10 og 20km, og mellem 8.00 og 9.00 for 30 km.	Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge Pris kr. 18. Diplom kr. 7.	5, 10, 20 eller 30 km, Sværhedsgrad: middel til svær	Fodslaw Køge, Torben Højby Hansen, torbenhoejby@hotmail.com . Læs mere på www.fodslawkoege.dk
Søndag den 12. september kl. 11 til 14	Vil du gå på vandet? En tur rundt om Kimmerslev sø med små opgaver og udfordringer, blandt andet at gå vandet!	Hjørnet af Skrænten og Lindevej, Borup Pris 25kr pr. person	Ca. 3 km, Sværhedsgrad: let. Medbring gerne frokost	De grønne pigespejdere i Borup, Solbritt Christiansen, sc@pigespejder.dk , 40842496